



Если перед самой свадьбой внезапно появляются признаки простуды или гриппа, то действовать нужно быстро и грамотно, чтобы остановить болезнь и спасти, как день самого мероприятия, так и медовый месяц.

В первую очередь, нужно отлежаться в постели и выспаться, поскольку недомогание может быть всего лишь защитной реакцией организма на сильное переутомление и стресс, поэтому после отдыха все сразу пройдет.

Если же простуда всё-таки осталась, то нужно воспользоваться лучшим средством для быстрой помощи, коим является имбирь. Чтобы победить микробы бывает достаточно сока одного корня, натертого на терке. Категорически не рекомендуется пользоваться такими, безусловно, действенными средствами, как чеснок и лук. С проблемой они могут справиться, но запах от них останется, минимум, на сутки, что совсем не к лицу романтической невесте.

Если есть насморк, то нужно целый день пользоваться сосудосуживающими каплями для носа. Раз в два часа в стакане воды следует разводить витамин С и выпивать его маленькими глотками. При повышенной температуре рекомендуется выпить не аспирин, а парацетамол, обладающий еще и терапевтическим действием. Не следует принимать быстрорастворимые лекарства типа «Флюколд», которые при сочетании с алкоголем способны дать неблагоприятный эффект.